



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.54111 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

---

## **DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE SOC. SER.D**

Direttore S.O.C. Ser. Dott.ssa Chiara Crosa Lenz  
e-mail: [serd@aslvco.it](mailto:serd@aslvco.it)

Sede legale :Via Mazzini, 117 – 28887 Omegna (VB)

Sede Operativa Domodossola cap. 28845 Via P. Nenni, 11 Tel 0324 491335  
Sede Operativa Verbania cap. 28900 Via Crocetta, 1 Tel. 0323 541235  
Sede Operativa Omegna cap. 28887 Via De Angeli 109 Tel. 0323 868951

e-mail : [sert.do@aslvco.it](mailto:sert.do@aslvco.it)

e-mail : [sert.vb@aslvco.it](mailto:sert.vb@aslvco.it)

e-mail: [sert.om@aslvco.it](mailto:sert.om@aslvco.it)

---

## **PROGETTO REGIONALE DI PROMOZIONE ALLA SALUTE attività trasversale**

### **P&M e Prevenzione Dipendenze: attivazione di una rete Regionale di reti locali**

#### **Premessa**

Nell'ambito del progetto regionale di promozione della salute che vede coinvolte le ASL CN 2, TO 3 e VCO, il 14 giugno sono state presentate le attività previste incluso una proposta di formazione sul metodo della Peer & Media Education.

Le ragioni della proposta risiedono nelle seguenti considerazioni:

1. L'OMS ha individuato la Peer Education come migliore strategia di prevenzione tra pari (Svenson 2001);
2. come operatori della prevenzione siamo di fronte ad una nuova sfida: conoscere e padroneggiare i nuovi linguaggi e ambienti digitali in un mondo in cui i consumi dei giovani – e i rischi a cui sono esposti – mutano velocemente, gli stili di vita si ridefiniscono anche nei social network e l'informazione è alla portata di tutti;
3. la pandemia covid 19 ha velocizzato un processo in cui gli apprendimenti, le informazioni e le relazioni possono realizzarsi pienamente nel digitale. Il digitale da vincolo diventa spazio di ri-mediazione dei significati.

Siamo quindi tenuti ad una scelta: possiamo tornare indietro e lavorare nel mondo della prevenzione riprendendo gli approcci tradizionali oppure possiamo superare la dicotomia presenziale – digitale verso un approccio che integri gli ambienti, i metodi e i ruoli del presenziale e del digitale.

Il digitale velocizza i tempi, avvicina i territori, sfrutta la logica di un linguaggio peer to peer. Promuove lo sviluppo di una vasta rete nella rete.





**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

Lavorare con i giovani nella promozione della salute vuol dire contribuire a costruire una rete di cittadinanza attiva, lavorare con i giovani attraverso il digitale vuol dire costruire una rete di cittadinanza digitale, ovvero accompagnare le nuove generazioni nel futuro di domani.

Nel territorio dell'ASL VCO ci si muove da tempo in questa direzione.

Negli ultimi 25 anni sono stati formati circa 2600 peer educator, 500 docenti, e raggiunti più di 29000 studenti.

Questi risultati sono stati raggiunti grazie all'esperienza maturata nel territorio che ha permesso la crescita e l'estensione del modello di peer education passando dall'ambito scolastico ai territori e al digitale, dai temi della prevenzione agli stili di vita della popolazione giovanile. Tutto questo è stato possibile grazie alla stretta sinergia tra il privato sociale e l'ASL VCO e alla collaborazione con esperti dell'ambito accademico.

Da qui deriva la **proposta di un percorso integrato di formazione rivolto agli studenti e agli adulti competenti** (genitori, docenti e operatori).

In considerazione della presenza nel territorio piemontese di longeve esperienze locali di Peer Education, tale disegno non può prescindere **dalla creazione di una Rete Peer.**

## **Proposta**

L'ASL VCO, con Associazione Contorno Viola, privato sociale accreditato, propone la costruzione condivisa di una rete regionale che raccolga gli operatori delle reti locali che attuano interventi di Peer/P&M Education per la promozione di stili di vita protettivi nell'ambito dell'addiction.

## **Finalità**

Far emergere la qualità delle esperienze in atto, definire convergenze e sinergie.



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)



## **Obiettivi**

Attivare il Tavolo Regionale di Peer Education inteso come una rete di reti che offra uno spazio di confronto, discussione e condivisione e che sia generativo di buone pratiche e di una proposta formativa regionale

## **Azioni**

1. Attivazione tavolo (sede di lavoro online e/o eventuale sede presso il Centro Regionale per la promozione della salute)
2. Coordinamento ASL e Contorno Viola
3. Progetto Formativo – bozza presentata il 14/06/2021 come di seguito

## **PERCORSO DI FORMAZIONE BLENDED: P&M e PREVENZIONE DIPENDENZE**

### ***Formazione peer***

Proposta formativa declinata in moduli tematici integrati in presenza e online

- Incontri locali di socializzazione .....(operatori + peer) ;
- Incontri tematici regionali attraverso videolezioni ..... (per tutti);
- Incontri di approfondimento condivisi (webinar per gruppi di peer di diversi territori);
- Incontri locali in presenza per la realizzazione degli interventi peer to peer.

### ***Formazione adulti***

Proposta formativa interamente online per operatori, docenti e genitori

- Operatori: modello P&M
- Docenti: approfondimenti tematici sulle dipendenze
- Genitori: videolezioni e webinar sul tema dell'adolescenza e comportamenti a rischio.

### ***Centro Regionale***

A conclusione del percorso formativo, evento residenziale con i peer e docenti cogestito dagli operatori regionali (es: realizzazione campagne sociali su scala regionale, laboratori espressivi, dibattiti, ecc...).

Omegna, 14-06-21

Dott.ssa Chiara Crosa Lenz  
Direttore SOC Ser.D