



Non tutto
ciò che fa
male si
vede.

Gli oggetti
possono
essere uguali.
Le persone
no: devono
essere PARI

Non aver paura di chiedere aiuto.



IN CASO DI EMERGENZA

112

Numero Emergenza Unico Europeo

1522

Numero Nazionale Antiviolenza

APP UTILI



Telefono Donna Cuneo ODV (Cuneo)

0171 631515

info@telefonodonnacuneo.it

Via Carlo Emanuele Terzo, 34, 12100 Cuneo CN

[VAI AL SITO](#)

Mai+Sole (Cuneo, Fossano, Savigliano, Alba, Bra, Saluzzo)

335 1701008 – 331 6893698 – 331 6893684

info@maipiusole.it

Via Teatro, 2 - 12038 SAVIGLIANO (CN)

[VAI AL SITO](#)

Sportello di Ascolto CRI Mondovì (Mondovì)

333 3756238

via Croce Rossa, 4 MONDOVÌ

(Mercoledì: 16 - 19, Sabato: 10 - 12)

[VAI AL SITO](#)

CN1 - Consultori Giovani

(Cuneo, Fossano, Savigliano, Saluzzo, Mondovì)

Cuneo

Via Carlo Boggio 14, Cuneo
Telefono: 0171 450111

Spazio Ascolto Giovani "AL34"
338 3669862

Via Luigi Gallo 1, Cuneo - Rondò dei Talenti
(martedì, mercoledì e il giovedì dalle 14.00 alle 16.00)

Fossano

via Cesare Battisti 40, Fossano
Telefono: 0172 699244

Savigliano

via Torino 143, Savigliano
Telefono: 0172 240627

Saluzzo

Via Spielberg 58, Saluzzo
Palazzina Inaudi (cortile interno dell'Ospedale Civile)
Telefono: 0175 215535

Mondovì

Via San Rocchetto 99, Mondovì -
Presso l'Ospedale Regina Montis Regalis, 2° piano
Telefono: 0174 677111

Borgo San Dalmazzo

Piazza Don R. Viale 2
Telefono: 0171 267111

Ceva

Via XX Settembre, Ceva
Telefono: 0174 723821

Dronero

Via Pasubio 7, Dronero
Telefono: 0171 908125

Clicca qui per più info:



CN2 - Consultori Giovani

(Alba, Bra)

Consultorio di Alba

Sede: all'interno della Casa di Comunità (ex Ospedale S. Lazzaro), via Pierino Belli n. 26

Orario: dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 16.00

Telefono: 0173 316145 - 147

Accesso: prenotazione anche telefonica, accesso diretto per i casi urgenti

Consultorio di Bra

Sede: all'interno della Casa di Comunità (ex Ospedale S. Spirito), via Vittorio Emanuele II n. 3

Orario: dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 16.00

Telefono: 0172 420406

Accesso: prenotazione anche telefonica, accesso diretto per i casi urgenti

Responsabile:

Dott.ssa Enrica Bar 0172-1404862 email: ebar@aslc2.it

Coordinatrice:

Ost. Eleonora Cavallaro cell.338 7296700 Email: ecavallaro@aslc2.it

Canale

Orario: venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.00 alle 16.00

Tel. 01721402726

Santo Stefano Belbo

Orario: lunedì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 13.00 alle 15.00

Tel. 0141844166

Cortemilia

Orario: martedì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 13.00 alle 15.00

Tel. 017381731

Servizio sociale di Bra:

Tel 0172 420711-320.43.19.840 Si riceve su appuntamento previo contatto telefonico
servizisociali.ambitobra@comune.bra.cn.it / centroantiviolenza@comune.bra.cn.it
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Consorzio Socio Assistenziale Alba Langhe Roero:

Tel 0173 361017 Si riceve su appuntamento previo contatto telefonico

Via Manzoni n. 8 Alba

ssaalba@sesaler.it

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 - lunedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.30

Spazio Giovani

Accesso diretto oppure
prenotando in consultorio

Alba Via Belli 26-0173/316145
(Lun, Gio, Ven - 13:30 / 15:30)
0173316145 - 147

Bra Via Vittorio Emanuele 3
(Mar, Gio, Ven - 13:30 / 15:30)
0172420406

Clicca qui per più info:

**spazio
giovani**

Clicca qui per più info:


**CONSULTORIO
FAMILIARE**

Sportello Antidiscriminazioni della Città di Cuneo

Sedi e Contatti

- Sede Centrale: Via Leutrum 7 (Polo ".MEET")
- Telefono: 0171 444789 (attivo il mercoledì e giovedì, dalle 09:00 alle 12:00)
- Email: antidiscriminazioni@comune.cuneo.it
- Ufficio Pari Opportunità: Palazzo Samone, Via Amedeo Rossi 4

Punti Informativi del Cuneese

Se hai bisogno di assistenza decentrata, puoi fare riferimento ai Punti Informativi gestiti dal Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese, per cui è necessario fissare un appuntamento:

- Cuneo: Via Fratelli Ramorino 18 – Tel: 0171 334666
- Borgo San Dalmazzo: Piazza dell'Abazia 10 – Tel: 0171 334680
- Dronero: Via Pasubio 7 – Tel: 0171 334310

Maggiori dettagli sono disponibili sul sito ufficiale delle Pari Opportunità e Antidiscriminazioni del Comune di Cuneo.

Psychohub

Chi siamo?

Psychohub è un'associazione che mira a sensibilizzare e diffondere la cultura della salute mentale in tutta Italia.

Come? Grazie ai volontari, tra professionisti e studenti della salute mentale, si cercano eventi locali per presentare figure del settore, offrire una prima consulenza gratuita (solo da professionisti) e orientare ai servizi territoriali. Si trattano temi vari sulla salute mentale, tenendo conto degli interessi degli associati e delle necessità locali. Formazioni, laboratori e convegni vengono creati in team, promuovendo scambio e crescita professionale. La vision è una psicologia accessibile a tutti, creando connessioni tra professionisti di diverse regioni. [@_psychohub](https://www.instagram.com/_psychohub)

MenteInPace

Sedi e Contatti

- Sede: Via Busca, 6 12100 Cuneo
- Email: info.menteinpace@gmail.com

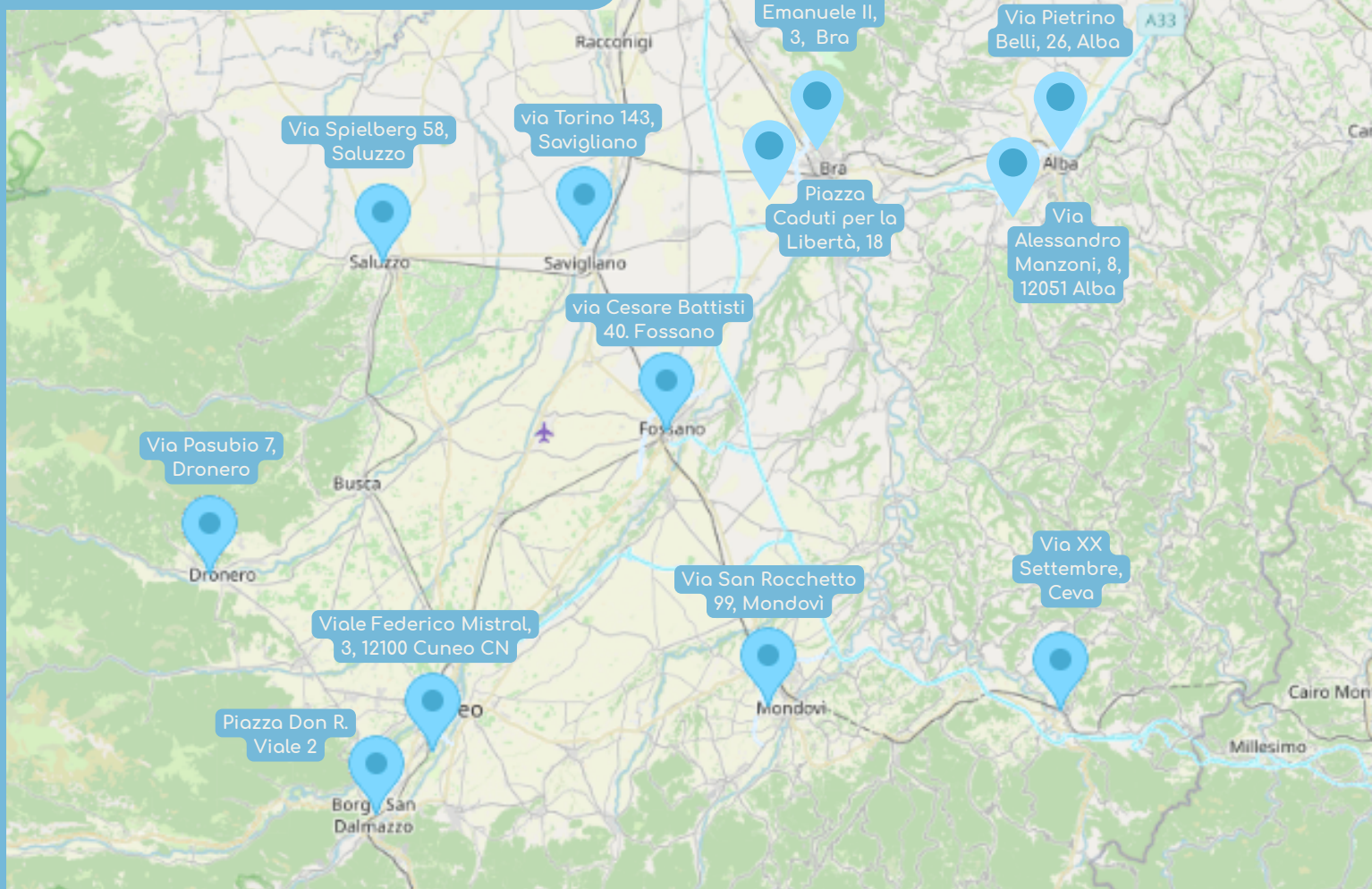


MenteInPace, associazione di volontariato nata nel 2003, mira a combattere lo stigma nei confronti del disagio psichico e il rischio di solitudine che accompagna non solo chi si trova in situazioni di fragilità, ma anche i familiari.

I nostri progetti ci permettono di operare sulla socializzazione, sull'aiuto alle famiglie, sulla corretta informazione, sul contrasto ai pregiudizi attraverso azioni diverse: il laboratorio di cucina, le uscite sul territorio, i laboratori di teatro e di creatività, le proiezioni cinematografiche...

L'intento è quello di crescere, anche attraverso la creazione di una rete stabile di associazioni che si occupano di problematiche affini per scambiare esperienze e rafforzare sul territorio la conoscenza e l'avvicinamento alle persone con fragilità.

CONSULTORI



ASSOCIAZIONI

